



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ „SFÂNTUL IOAN CEL NOU” - SUCEAVA

B-dul 1 Mai , nr.18, Jud. Suceava,
Cod poștal 720224, C.F. 4243983,
Tel/fax: 0230-222098,0230-520412
e-mail: statistica@spjv.ro, web: www.spitaluljudeteansuceava.ro



Member of CISQ federation



CERTIFIED MANAGEMENT
SYSTEM

Operator de date cu caracter personal - nr. notificare 21131

HEMOGLOBINA GLICOZILATĂ, COMPOZIȚIA CORPORALĂ ȘI GLICEMIA MĂSURATE GRATUIT ÎN AMBULATORIULUI DE DIABET ZAHARAT LA SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN SUCEAVA CU OCAZIA ZILEI MONDIALE A DIABETULUI ZAHARAT

Dr. Claudiu Cobuz
Medic primar șef Secție diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
Lector universitar
Doctor în științe medicale
Coordonator Centrul Antidiabetic Suceava

În data de 14 noiembrie 2024, în cadrul ambulatoriului de specialitate Diabet zaharat din Spitalul Clinic Județean Suceava s-a efectuat în mod gratuit testarea HbA1c și a glicemiei, pentru pacienți cu diabet zaharat, dar și persoane nediagnosticsate până acum. Au fost prezenți peste 200 de suceveni, s-au efectuat 89 de consultații de către cei 5 medici diabetologi. Dintre aceștia 105 au beneficiat de dozarea hemoglobinei glicozilate și a glicemiei. În felul acesta au fost descoperite 5 noi cazuri de diabet zaharat cu valori ale glicemiei cuprinse între 180 și 290 mg/dl și valori ale HbA1c între 6,5 și 8%. Aceste cazuri noi au primit consiliere medicală de la medicii specialiști. De asemenea s-au descoperit valori la limita, sugestive pentru prediabet pentru 32 de suceveni. 352 de pacienți din Suceava, dar și din județele învecinate, au primit câte o cutie de teste pentru dozarea glicemiei.

Studentii Facultății de medicină și științe biologice din cadrul Universității Suceava, specializarea nutriție și dietetică au determinat compoziția corporală la un număr de 78 pacienți, fiecare pacient a primit un raport care cuprinde mai mulți parametri, printre care greutatea corporală, indicele de masă corporală, grăsimea corporală, grăsimea viscerală, masa musculară și nivelul de apă din corp. De asemenea au promovat stilul de viață sănătos cu ajutorul unor broșuri educative cu privire la dietă și exercițiul fizic. Din cei 78 pacienți evaluați, 54 (70,6%) au fost femei, 24 (29,%) au fost bărbați, iar media vârstelor a fost de 60 de ani. În urma analizei, s-a observat că media greutății corporale a fost de 88 de kilograme, iar media indicelui de masa corporală a fost de 30,1 kg/m², intervalul indicelui de masa corporală pentru normopondere fiind de 18,5-24,9 kg/m². Din punct de vedere al indicelui de masa corporală, majoritatea s-au încadrat la suprapondere, 22 (21,5%) și obezitate de grad I. Din pacienții evaluați, 8 (10%) aveau o grăsime corporală mai scăzută decât intervalul normal, 32 (41,2%) aveau o grăsime corporală normală, iar 38 (48%) aveau o grăsime corporală mai ridicată decât intervalul normal.

Dobândirea unui stil de viață nesănătos și existența unor dezechilibre nutriționale pot conduce la apariția unor afecțiuni grave în rândul populației, printre care obezitatea și bolile metabolice cu anomalii intermediare ale glicemiei. În prezent, pe lângă cei 415 milioane de adulți estimați că ar avea diabet zaharat, există 318 milioane de adulți care suferă de anomalii ale reglării glicemice, stări patologice încadrate în stadiul de prediabet, care îi expune la un risc crescut de a dezvolta boala în viitor. Prediabetul este o afecțiune în care nivelurile de glucoză din sânge sunt mai mari decât cele normale, dar nu suficient de mari pentru un diagnostic de diabet zaharat. Conform celor mai recente recomandări, prediabetul este definit ca alterarea sau modificarea glicemiei à jeun, cu niveluri ale glucozei plasmatică à jeun de 100 până la 125 mg/dl, toleranță scăzută la glucoză, cu niveluri de glucoză din plasmă între 140 și 199 mg/dl la 2 ore postprandial sau HbA1c de 5,8 până la 6,4 %. Optimizarea stilului de viață este elementul cheie în ameliorarea calității controlului glicemic,

abordare care poate preveni în mod eficient progresia de la prediabet la diabet. În plus, optimizarea stilului de viață va îmbunătăți toți factorii de risc pentru diabet zaharat și sindrom metabolic, obezitate, hipertensiune arterială, dislipidemie.

Colectivul Centrului Antidiabetic Suceava, cu sprijinul conducerii Spitalului Clinic Județean, a oferit o oportunitate pentru persoanele cu diabet zaharat confirmat, dar nu numai (cazuri aflate la suspiciune diagnostică), prin dozarea gratuită a hemoglobinei glicozilate, pentru un index extrem de util de hiperglicemie cronică. Această analiză care reflectă glicemia medie înregistrată în ultimele 3 luni și, în plus, are o valoare predictivă ridicată pentru complicațiile diabetului zaharat, trebuie să fie efectuată de rutină la toate persoanele cu diabet zaharat, atât în cadrul evaluării inițiale, cât și ulterior, ca parte a planului de îngrijire continuă.

Astfel, Centrul Antidiabetic Suceava a fost alături de pacienții cu diabet zaharat, care fără bilet de trimitere și fără programare prealabilă, au beneficiat de testarea gratuită a glicemiei și hemoglobinei glicozilate, materiale de educație și teste de glicemie, în data de 14 noiembrie 2024, Ziua Mondială de luptă împotriva Diabetului Zaharat.





Copyright © 2023

Toate drepturile asupra acestei proceduri aparțin Spitalului Clinic Județean de Urgență "Sfântul Ioan cel Nou" Suceava. Reproducerea integrală sau parțială a textului sau ilustrațiilor este permisă numai cu acordul prealabil scris al Spitalului



ISO 9001:2015